

# 一関高専陸上競技部 部記録集

最終更新日：2020年5月2日

## 目次

[1・歴代短距離十傑](#)

[2・歴代中長距離十傑](#)

[3・歴代リレー十傑](#)

[4・歴代フィールド十傑](#)

[5・歴代女子総合十傑](#)

※現在確認中の記録があります。ご了承ください。  
間違い・記録抜けは [info@tf-nitic-iwate.com](mailto:info@tf-nitic-iwate.com) までお願いします。

記録成立時の学年表記を順次追加します。  
可能な範囲で情報提供をお願いします。

一関高専陸上競技部 歴代短距離十傑

100m

1	11"0	千葉 繁晴		第22回東北高専大会	1985.07.27	鶴岡市営
2	11"1	千葉 勝美		第21回全国高専大会	1986.08.24	山口維新記念公園
3	11"23	佐々木 柁哉	3	地区高総体	2018.4.20-21	一関市営
4	11"3	鈴木 克彦		第22回東北高専大会	1985.07.27	鶴岡市営
4	11"3	長内 知昭		県民一関予選会	1993.06.27	一関高専
6	11"32	小元 健弥	3	第50回東北高専大会	2013.07.06	仙台市営
7	11"35	千賀 敬太		第49回東北高専大会	2010.07.03	鶴岡市小真木原
8	11"39	菊池 雅貴		第58回県民一関予選	2006.06.24	一関市営
9	11"40	小岩 一弘		第58回県民一関予選	2006.06.24	一関市営
9	11"4	高橋 丈夫		第7回東北高専大会	1970.07.	鶴岡市営
9	11"4(+0.5)	小野寺 英幸		第26回東北高専大会	1989.07.27	鶴岡市小真木原
9	11"4	高橋 光晴		高総体新人地区予選	1992.09.02	一関高専

200m

1	22"67(0.0)	千田 勤	専1	岩手県選手権大会	2017.07.09	岩手県営
2	22"7	千葉 勝美		第22回全国高専大会	1986.08.25	山口維新記念公園
3	22"81	佐々木 柁哉	3	地区高総体	2018.4.20-21	一関市営
4	22"90	小岩 一弘		第44回東北高専大会	2007.07.07	八戸市営東
5	22"94	為田 桂太郎	4	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
6	23"0(+1.3)	鈴木 克彦		第25回東北高専大会	1988.07.23	八戸市営東
7	23"1	青柳 栄二		第33回東北高専大会	1996.07.06	岩沼市営
8	23"11	滝田 真世		第47回東北高専大会	2010.07.03	鶴岡市小真木原
9	23"12(-0.5)	山中 峻矢	4	岩手県選手権大会	2017.07.09	岩手県営
10	23"2	遠藤 英実		第18回全国高専大会	1983.08.19	富山県営

400m

1	48"90	千田 勤	専1	第27回トラック記録会	2017.08.05	日居城野
2	49"24	佐々木 柁哉	3	第55回東北高専大会	2018.06.30	弘進ゴムAP仙台
3	50"30	為田 桂太郎	3	岩手県選手権大会	2014.06.27	北上総合運動公園
4	50"63	菊池 雅貴		第43回東北高専大会	2006.07.01	名取運動公園
5	50"63	高橋 快		東北高総体	2007.06.15	
6	50"64	山中 峻矢	4	第54回東北高専大会	2017.07.01	鶴岡市小真木原
7	50"89	長内 知昭		第30回東北高専大会	1993.07.25	宮城県営
8	50"91	村上 司		第23回東北高専大会	1986.07.26	宮城県営
9	51"11	小岩 一弘		第59回県民体育大会	2007.07.22	岩手県営
10	51"16	及川 竜一	3	第29回トラック記録会	2018.04.30	日居城野

## 110mJH

1	16"3	千葉 繁晴	第20回東北高専大会	1986.07.26	八戸市営長根
2	16"4	斉藤 秀博	第16回東北高専大会	1979.07.26	宮城県営
3	16"5	松田 敬光	第24回県民体育大会	1972.07.26	岩手県営
4	16"5	下瀬川 俊弘	第14回東北高専大会	1977.07.27	鶴岡高専
5	17"06	長内 知昭	第42回県民体育大会	1990.07.15	岩手県営
6	17"09	千田 久喜	第40回県民体育大会	1988.07.17	岩手県営
7	17"1	藤原 雅樹	第17回東北高専大会	1980.07.29	いわき市営
8	17"6	上野 豊	第7回東北高専大会	1970.07.	鶴岡高専
9	17"99	阿部 健	第43回県民体育大会	1991.08.09	岩手県営
10	18"2	菊池 伸	第3回三高専定期戦	1977.10.15	宮城高専

## 110mH

1	15"6	千葉 繁晴	第22回東北高専大会	1985.07.27	鶴岡高専
2	16"55	滝田 尚慶	第47回東北高専大会	2010.07.03	鶴岡市小真木原
3	15"8	長内 知昭	第29回全国高専大会	1994.08.06	鶴岡市小真木原
<b>4</b>	<b>16"68</b>	<b>三上 主馬</b>	<b>2 第56回東北高専大会</b>	<b>2019.07.06</b>	<b>いわき市営</b>
5	16"8	佐藤 大輔	第33回東北高専大会	1996.07.06	岩沼市陸上競技場
6	17"02	三浦 隆寿	第38回全国高専大会	2003.08.11	宮城県営
7	17"17	曾根 大介	第37回東北高専大会	2000.07.09	宮城県営
8	17"36	阿部 健	第30回東北高専大会	1993.07.25	宮城県営
9	17"37	岩淵 康広	第37回東北高専大会	2000.07.09	宮城県営
10	17"55	長野 尚人	5 第52回全国高専大会	2017.08.26	松本平広域公園

## 400mH

1	56"25	及川 竜一	3 第70回岩手県高総体	2018.05.26	北上総合運動公園
2	56"64	千田 勤	3 第66回岩手県高総体	2014.05.23-26	北上総合運動公園
3	59"12	高橋 龍也	3 第70回岩手県高総体	2018.05.26	北上総合運動公園
4	59"4	千葉 繁晴	第37回県民体育大会	1985.07.22	岩手県営
5	59"8	斉藤 秀博	第31回県民体育大会	1979.07.14	岩手県営
6	60"21	志田 嶺也	5 春季陸上競技会	2015.05.09-10	岩手県営
7	60"65	三浦 隆寿	第55回県民体育大会	2003.08.18	岩手県営
8	60"75	永野 泰章	第45回県民大会	1993.07.09	岩手県営
<b>9</b>	<b>61"00</b>	<b>三上 主馬</b>	<b>2 第70回県新人大会</b>	<b>2019.09.06-08</b>	<b>北上総合運動公園</b>
10	61"08	曾根 大介	第51回県民一関予選	1999.06.13	一関市営

一関高専陸上競技部 歴代中長距離十傑

800m

1	1'56"18	千田 勤	5	岩手県選手権大会	2016.06.24	北上総合運動公園
2	1'57"55	小野 祐耶	5	第66回岩手県民体育大会	2014.07.12	岩手県営
3	1'58"0	菊池 吉郎		第30回岩手県民体育大会	1978.07.03	新日鉄釜石
4	1'58"71	佐々木 柊哉	2	第54回東北高専大会	2017.07.01	鶴岡市小真木原
5	1'59"48	村田 健斗		第48回東北高専大会	2011.07.02	仙台市営
6	1'59"6	松田 一郎		第29回東北高専大会	1992.07.28	いわき市営
7	1'59"70	瀬川 将平	4	第69回岩手県民大会	2017.07.24	鶴岡市小真木原
8	1'59"78	永野 泰章		第30回東北高専大会	1993.07.25	宮城県営
9	2'01"72	畠山 敏雄		県選手権大会	1993.07.10	岩手県営
10	2'01"8	三須 孝一		第33回東北高専大会	1996.07.06	岩沼市営

1500m

1	4'01"76	小原 航洋	5	岩手県選手権大会	2017.07.07	岩手県営
2	4'06"9	菊池 博司		第26回東北高専大会	1989.07.29	鶴岡市小真木原
3	4'09"64	菊池 文耶	4	第53回東北高専大会	2016.07.02	秋田県立
4	4'11"1	佐々木 敦実		第20回全国高専大会	1986.08.20	茨城笠松運動公園
5	4'11"6	菊池 吉郎		県選手権大会	1978.07.16	新日鉄釜石
6	4'12"3	畠山 敏雄		第29回東北高専大会	1992.07.28	いわき市営
7	4'12"5	鈴木 正行		第26回東北高専大会	1989.07.29	鶴岡市小真木原
8	4'13"0	菅原 好博		第9回全国高専大会	1974.08.22	福井県営
9	4'13"4	佐々 義二		第11回東北高専大会	1974.07.25	秋田市営八橋
10	4'13"9	高橋 正則		第29回東北高専大会	1992.07.28	いわき市営

5000m

1	15'36"53	小原 航洋	5	県トラック記録会	2017.11.11	日居城野
2	15'54"0	菊池 博司		第25回東北高専大会	1988.07.23	八戸市営東
3	16'00"6	菅原 好博		第8回全国高専大会	1973.08.23	岡山県営
4	16'10"87	沼崎 友哉	3	岩手県選手権大会	2015.06.26-28	岩手県営
5	16'11"7	鈴木 正行		第14回三高専定期戦	1988.10.14	仙台電波高専
6	16'13"9	浅沼 喜		第36回東北高専大会	1999.07.03	八戸市営東
7	16'20"6	安部 公郎		第15回東北高専大会	1978.07.27	八戸市営長根
8	16'25"6	佐藤 優樹		第36回東北高専大会	1999.07.03	八戸市営東
9	16'29"4	佐々 義二		第6回三高専定期戦	1973.10.20	一関高専
10	16'30"0	高館 和真		秋季陸上競技大会	1994.11.06	岩手県営

## 3000mSC

1	9'55"93	菊地 文耶	5	県春季陸上競技会	2017.05.07	岩手県営
2	10'12"27	佐々木 文人		第43回東北高専大会	2006.07.01	名取運動公園
3	10'18"90	浅沼 喜		第38回東北高専大会	2001.07.07	一関市営
4	10'25"8	三浦 輝		第36回東北高専大会	1999.07.03	八戸市営東
5	10'26"75	伊藤 俊一		第49回東北高専大会	2012.07.07	いわき市営
6	10'27"3	菊地 真也		第27回東北高専大会	1990.07.25	秋田県営
7	10'28"1	高橋 正則		県春季陸上記録会	1992.05.17	岩手県営
8	10'28"95	小田島 祥之		第42回東北高専大会	2005.07.02	いわき市営
9	10'30"87	渡邊 要介		第40回東北高専大会	2003.07.05	鶴岡市小真木原
10	10'32"	吉田 浩義		県春季陸上記録会	1992.05.17	岩手県営

## 3000mW

1	15'18"7	千葉 義幸		県春季陸上記録会	1990.05.13	岩手県営
2	17'02"8	伊藤 武志		高総体県南予選	2001.04.26	一関市営
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 5000mW

1	28'16"1	千葉 義幸		第40回県民体育大会	1988.07.16	岩手県営
2	29'05"42	小田島 祥之		高総体地区予選	2006.04.26	一関市営
3	31'21"15	菊池 謙		高総体地区予選	2006.04.26	一関市営
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 10000mW

1	59'03"2	千葉 義幸	第41回県民体育大会	1989.07.03	岩手県営
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

## 10kロード

1	32'25"	菅原 好博	第1回市民マラソン	1974.10.20	一関市
2	33'02"	菊池 博司	校内ロードレース	1988.10.19	一関市
3	33'07"	千葉 玲	校内ロードレース	1988.10.19	一関市
3	33'07"	高舘 和真	第22回市民マラソン	1995.10.10	一関市
5	33'13"	鈴木 正行	校内ロードレース	1988.10.19	一関市
6	33'33"	小山 克人	校内ロードレース	1989.10.18	一関市
7	33'42"	畠山 敏雄	第19回市民マラソン	1992.05.10	一関市
8	33'51"	小林 義洋	校内ロードレース	1993.10.20	一関市
9	34'04"	安部 公郎	校内ロードレース	1978.10.18	一関市
10	34'07"	佐々木 敦実	第11回市民マラソン	1984.05.13	一関市

## 20kロード

1	1° 10'02"	菅原 好博	第4回県ロードレース	1974.09.15	東山町
2	1° 11'18"	佐々 義二	第4回県ロードレース	1974.09.15	東山町
3	1° 13'36"	安部 公郎	第4回報知マラソン	1978.05.07	東山町
4	1° 15'04"	鈴木 正行	北日本マラソン陸中大会	1989.10.	山田町
5	1° 17'46"	横田 和彦	第4回報知マラソン	1978.05.07	東山町
6	1° 20'11"	西田 徹	第1回報知マラソン	1975.05.06	東山町
7	1° 20'24"	吉田 浩義	第11回つばきマラソン	1993.04.18	気仙沼市
8	1° 22'32"	萩原 文弘	第11回報知マラソン	1985.05.05	東山町
9	1° 24'02"	浜田 恭典	第4回報知マラソン	1978.05.07	東山町
10	1° 31'01"	佐藤 敬一	第15回県ロードレース	1985.09.08	東山町

## 30kロード

1	2° 03'07"	鈴木 正行		第8回前沢マラソン	1990.11.03	前沢町
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## ハーフマラソン

1	1° 18'53"	浅沼 喜		第26回東北報知マラソン	2000.04.23	東山町
2	1° 19'17"	菊地 文耶	4	第35回一関国際ハーフ	2016.09.18	一関市
3	1° 21'31"	村上 敏夫		第14回一関ハーフ	1995.09.23	一関市
4	1° 25'01"	三浦 輝		第26回東北報知マラソン	2000.04.23	東山町
5	1° 28'00"	門脇 康弘		第27回東北報知マラソン	2001.04.22	東山町
6	1° 28'34"	小野寺 凱	4	第33回一関国際ハーフ	2014.09.28	一関市
7	1° 28'45"	伊藤 俊一		第32回一関国際ハーフ	2013.10.06	一関市
8	1° 28'55"	高橋 寿和		焼石マラソン	1996.10.10	胆沢町
9	1° 32'21"	鈴木 正行		第9回遠野マラソン	1990.08.26	遠野市
10	1° 38'26"	山口 昌信		第12回一関ハーフ	1993.09.26	一関市

## マラソン

1	3° 27'44"	佐藤 敬一		第1回田沢湖マラソン	1986.10.12	秋田県田沢湖
2	3° 27'45"	東平 和城		第1回田沢湖マラソン	1986.10.12	秋田県田沢湖
3	3° 28'56"	小山 克人		第5回田沢湖マラソン	1990.10.16	秋田県田沢湖
4	3° 47'20"	鈴木 正行		第5回田沢湖マラソン	1990.10.16	秋田県田沢湖
5						
6						
7						
8						
9						
10						

高校駅伝

タイム	順位	場所			日時
		走者名	学年	区間タイム	区間順位
1 2:23:04	8	公認花巻ハーフマラソンコース			2015.10.21
1	沼崎 友哉	3	33'50"	12	
2	瀬川 将平	2	9'57"	7	
3	菊地 文耶	3	27'18"	6	
4	有原 啓介	3	28'32"	11	
5	伊藤 智征	1	9'55"	6	
6	皆川 大生	1	17'50"	15	
7	小原 航洋	3	15'42"	2	
2 2:25:42	11	公認花巻ハーフマラソンコース			2012.10.26
1	佐藤 俊介		35' 02"	16	
2	佐々木 優太		10' 10"	16	
3	伊藤 俊一		27' 24"	7	
4	小野寺 凱		28' 22"	12	
5	笹山 真輔		10' 13"	8	
6	小野 祐耶		17' 39"	11	
7	佐藤 健太		16' 52"	7	
3 2:28:49	12	公認花巻ハーフマラソンコース			2014.10.24
1	沼崎 友哉	2	34'36"	20	
2	長野 尚人	2	11'03"	13	
3	菊池 文耶	2	28'49"	11	
4	有原 啓介	2	29'34"	17	
5	尾形 智史	3	10'04"	20	
6	瀬川 将平	1	17'49"	9	
7	小原 航洋	2	16'54"	13	

一関高専陸上競技部 歴代リレー十傑

4×100mR

1	43"49	安藤 朱里(2)、小元 健弥(5) 志田 嶺也(5)、千田 勤(4)	第52回東北高専大会 2015.07.04 一関市営陸上競技場
2	43"83	村木 貴哉、小元 健弥 志田 嶺也、高橋 右京	第50回東北高専大会 2013.07.06 仙台市営陸上競技場
3	43"94	鈴木 克彦、千葉 勝美 千葉 繁晴、泉田 浩実	第20回全国高専大会 1985.08.20 茨城県笠松運動公園
4	44"14	三神 直司、高橋 光晴 青柳 栄二、長内 知昭	第28回全国高専大会 1993.08.08 松江市営陸上競技場
5	44"15	津田 塁文、小岩 一弘 千賀 敬太、菊池 雅貴	第44回東北高専大会 2007.07.07 八戸東運動公園
6	44'2	鈴木 克彦、池田 洋一 宮田 厚志、千葉 勝美	第21回全国高専大会 1986.08.24 山口県維新運動公園
7	44'3	千葉 繁晴、泉田 浩実 田中 舘奨、遠藤 英実	第18回全国高専大会 1983.08.19 富山県営陸上競技場
8	44"36	柳原 正芳、三神 直司 高橋 光晴、長内 知昭	第29回東北高専大会 1992.07.28 いわき市営陸上競技場
9	44"4	高橋 広行、小野寺 英幸 佐藤 利明、村上 幸一	第26回東北高専大会 1989.07.29 鶴岡市小真木原
10	44"57	小岩 一弘、和泉 卓也 津田 塁文、菊池 雅貴	第43回東北高専大会 2006.07.01 名取運動公園

## 4×400mR

1	3'22"54	長内 知昭、畠山 敏雄 永野 泰章、松田 一朗	第28回全国高専大会 1993.08.08 松江市営陸上競技場
2	3'23"04	長谷部 太郎(3)、山中 峻矢(4) 千田 勤(専1)、瀬川 将平(4)	岩手県選手権大会 2017.07.09 岩手県営
3	3'23"56	八重樫 一明(3)、為田 桂太郎(3) 高橋 右京(3)、千田 勤(3)	平成26年度高校総体 2014.05.26 北上総合運動公園
4	3'23"58	為田 桂太郎(5)、山中 峻矢(3) 瀬川 将平(3)、千田 勤(5)	第51回全国高専大会 2016.08.25 パロマ瑞穂ST
5	3'23"71	千賀 敬太、菊池 雅貴 高橋 快、小岩 一弘	第44回東北高専大会 2007.07.07 八戸東運動公園
6	3'23"66	山中 峻矢(5)、及川 竜一(3) 高橋 龍也(3)、佐々木 柊哉(3)	第53回全国高専大会 2018.8.18 えがお健康スタジアム
7	3'23"86	及川 玲(3)、及川 竜一(3) 高橋 龍也(3)、佐々木 柊哉(3)	第70回岩手県高総体 2018.05.27 北上総合運動公園
8	3'24"05	山中 峻矢(2)、為田 桂太郎(4) 志田 嶺也(5)、千田 勤(4)	第52回全国高専大会 2015.08.29-30 博多の森陸上競技場
9	3'24"15	千賀 敬太、菊池 雅貴 高橋 快、小岩 一弘	第42回全国高専大会 2007.08.19 鳴門総合運動公園
10	3'24"88	為田 桂太郎(2)、千田 勤(2) 小野 祐耶(4)、志田 嶺也(3)	第48回全国高専大会 2013.08.19 いわき市営陸上競技場

一関高専陸上競技部 歴代フィールド十傑

棒高跳

1	4m00	玉山 智		第28回県民体育大会	1976.08.28	岩手県営
2	3m60	菅原 英男		第22回東北高専大会	1985.07.27	鶴岡市営
3	3m50	坂沢 勇一		第8回三高専定期戦	1982.10.05	仙台電波高専
3	3m50	津島 賢詳		第23回東北高専大会	1986.07.26	宮城県営
5	3m10	八重樫 一明	3	第66回県高総体	2014.05.23-26	北上総合運動公園
5	3m10	菅原 一夫		第13回東北高専大会	1976.07.27	宮城県営
7	3m00	阿部 信		第24回東北高専大会	1987.07.26	一関高専
8	2m90	千葉 孟	2	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
9	2m80	石川 和広		県民一関予選会	1974.06.30	一関第二高校
9	2m80	高橋 秀夫		第8回東北高専大会	1971.07.28	いわき市営
9	2m80	本木 克也		第10回三高専定期戦	1984.10.12	一関高専

砲丸投(旧規定)

1	13m38	小笠原 文男		第5回全国高専大会	1970.08.	三重県営
2	12m67	永沢 巧		第25回東北高専大会	1988.07.23	八戸市営東
3	12m40	山田 正志		第3回三高専定期戦	1970	宮城高専
4	12m34	佐々木 政博		第1回一関交歓陸上	1975.09.14	一関高専
5	12m01	池田 洋一		第12回三高専定期戦	1986.10.17	宮城高専
6	11m84	作山 和久		第6回三高専定期戦	1980.10.18	仙台電波高専
7	11m83	青沼 純一		第18回東北高専大会	1981.07.25	秋田市営八橋
8	11m67	横山 弘人		第18回東北高専大会	1981.07.25	秋田市営八橋
8	11m67	伊藤 武志		第41回東北高専大会	2004.07.03	宮城県営
10	11m19	小野寺 潤		第23回三高専定期戦	1997.10.17	仙台電波高専

砲丸投(新規定)

<b>1</b>	<b>12m98</b>	<b>大森 元希</b>	<b>2</b>	<b>第56回東北高専大会</b>	<b>2019.07.06</b>	<b>いわき市営</b>
2	11m64	阿部 拓実	5	第51回全国高専大会	2016.08.25	パロマ瑞穂ST
3	11m01	佐藤 友裕	5	第51回東北高専大会	2014.07.05	八戸市東運動公園
4	10m48	千葉 孟	3	第53回東北高専大会	2016.07.02	秋田県立
5	9m23	佐々木 文人		第31回三高専定期戦	2006.10.14	仙台電波高専
6	8m81	村田 健斗		第49回東北高専大会	2012.07.07	仙台市営
<b>7</b>	<b>8m59</b>	<b>林崎 祐汰</b>	<b>3</b>	<b>春季陸上大会</b>	<b>2019.05.12</b>	<b>北上総合運動公園</b>
8	8m35	深沢 光希		第47回東北高専大会	2010.07.03	鶴岡市小真木原
9	8m01	小野寺 元気		第24回OB戦	2007.09.08	一関高専
10	7m94	千田 凌		第46回東北高専大会	2009.07.04	秋田県営

円盤投(旧規定)

1	36m75	佐々木 康之	第7回東北高専大会	1970.07.	鶴岡高専
2	36m22	小笠原 文男	第10回東北高専大会	1973.07.28	宮城県営
3	36m18	武蔵 一浩	第17回東北高専大会	1980.07.29	いわき市営
4	35m60	佐々木 政博	第1回一関交歓陸上	1975.09.14	一関高専
5	35m08	畠山 浩	第16回東北高専大会	1979.07.29	宮城県営
6	34m12	青沼 純一	第18回東北高専大会	1981.07.25	秋田市営八橋
7	33m65	渋田 好正	第9回三高専定期戦	1983.10.14	宮城高専
8	33m60	小野寺 潤	第35回東北高専大会	1998.07.11	いわき市営
9	32m94	伊藤 寿之	第12回東北高専大会	1975.07.28	一関高専
10	31m96	小岩 秀行	第25回東北高専大会	1988.07.23	八戸市営東

円盤投(新規定)

<b>1</b>	<b>37m48</b>	<b>大森 元希</b>	<b>2</b>	<b>県高総体</b>	<b>2019.05.24</b>	<b>北上総合運動公園</b>
<b>2</b>	<b>36m51</b>	<b>高橋 薫司</b>	<b>4</b>	<b>第54回全国高専大会</b>	<b>2019.08.17</b>	<b>エディオンスタ</b>
3	32m24	佐藤 友裕	5	第51回東北高専大会	2014.07.05	八戸市東運動公園
4	31m86	及川 竜一	3	秋季陸上競技会	2018.10.14	岩手県営
5	29m26	木村 一晴	4	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
6	27m34	千葉 孟	3	第53回東北高専大会	2016.07.02	秋田県立
7	26m15	阿部 拓実	4	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
8	25m93	佐藤 雄治		第49回東北高専大会	2012.07.02	いわき市営
9	25m76	深沢 光希		第47回東北高専大会	2010.07.03	鶴岡市小真木原
10	24m01	滝田 真世		秋季陸上競技会	2007.10.28	岩手県営

やり投(旧規定)

1	56m24	佐々木 政博	第12回東北高専大会	1975.07.28	一関高専
2	49m12	及川 昭典	第4回三高専定期戦	1978.10.14	一関高専
3	43m00	畠山 浩	県民一関予選会	1979.05.20	一関高専
4	39m56	菊池 清人	県民一関予選会	1983.06.26	一関高専
5	39m22	杉本 誠	県民一関予選会	1980.07.06	一関高専
6	35m56	高橋 真清	第11回三高専定期戦	1985.10.18	仙台電波高専
7	34m59	板沢 勇一	第6回三高専定期戦	1980.10.18	仙台電波高専
8	34m44	斉藤 真一	第9回三高専定期戦	1983.10.14	宮城高専
9	33m37	佐藤 忠厚	第6回三高専定期戦	1980.10.18	仙台電波高専
10	31m58	松浦 隆彦	県民一関予選会	1982.06.20	一関高専

やり投(新規定)

1	51m63	伊藤 武志		第38回全国高専大会	2003.08.11	宮崎県営
2	50m96	鈴木 誠一		県春季陸上大会	1995.05.15	岩手県営
3	50m72	木村 一晴	2	県秋季陸上大会	2013.10.26	岩手県営
4	50m63	高橋 和也		岩手県秋季陸上	2003.11.02	一関市営
5	45m53	大友 敬三		第37回東北高専大会	2000.07.09	宮城県営
6	45m10	三浦 義憲		第48回東北高専大会	2011.07.02	仙台市営
7	44m18	菊池 準哉		第22回三高専定期戦	1996.10.11	一関高専
8	44m10	鈴木 隆喜		第26回三高専定期戦	2000.10.14	仙台電波高専
9	43m80	伊藤 学		県民体育大会	1996.06.23	岩手県営
10	42m43	高橋 寿和		第35回東北高専大会	1998.07.11	いわき市営

走幅跳

1	6m73	村上 幸一		第24回全国高専大会	1989.08.23	三重県営
2	6m58	玉山 智		第13回東北高専大会	1976.07.27	宮城県営
3	6m44	長内 知昭		第29回全国高専大会	1994.08.06	鶴岡市小真木原
3	6m44	千賀 敬太		第44回東北高専大会	2007.07.07	八戸市営東
3	6m44	安藤 諒	3	第70回岩手県高総体	2018.05.24	北上総合運動公園
6	6m42	小元 健弥	5	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
7	6m39	佐藤 長武		第10回東北高専大会	1973.07.28	宮城県営
7	6m39	小山 典孝		第33回東北高専大会	1996.07.06	岩沼市陸上競技場
9	6m28	伊藤 宗夫		第21回東北高専大会	1969	岩手県営
10	6m25	三浦 隆寿		第37回全国高専大会	2002.08.10	一関市営

三段跳

1	13m89	村上 幸一		第24回全国高専大会	1989.08.23	三重県営
2	13m77	佐藤 大輔		第33回東北高専大会	1996.07.06	岩沼市陸上競技場
2	13m77	志田 嶺也	3	県高校総体	2013.05.27	岩手県営
4	13m68	佐藤 長武		第10回東北高専大会	1973.07.28	宮城県営
5	13m23	安藤 諒	3	第70回岩手県高総体	2018.05.27	北上総合運動公園
6	13m13	長野 尚人	4	第53回東北高専大会	2016.07.02	秋田県立
7	12m86	斉藤 秀博		第31回県民体育大会	1979.07.14	岩手県営
8	12m81	下瀬川 俊弘		第29回県民体育大会	1977.07.10	岩手県営
9	12m78	伊藤 宗夫		第21回県民体育大会	1969	岩手県営
10	12m77	泉田 浩実		第36回県民体育大会	1984.07.22	岩手県営

走高跳

1	1m86	志田 嶺也	3	第50回東北高専大会	2013.07.06	仙台市営
2	1m85	伊藤 大		高総体新人地区予戦	1996.09.20	一関市営
3	1m80	菅原 英男		第35回県民体育大会	1983.08.08	岩手県営
3	1m80	蜂谷 和巳		第25回東北高専大会	1988.07.23	八戸市営東
<b>5</b>	<b>1m78</b>	<b>阿部 倭</b>	<b>2</b>	<b>東北新人大会</b>	<b>2019.09.27</b>	<b>新青森陸上競技場</b>
6	1m75	斉藤 秀博		第5回三高専定期戦	1979.10.13	仙台電波高専
6	1m75	和泉 卓也		第57回県民体育大会	2005.08.19	岩手県営
8	1m70	斉藤 智		第16回東北高専大会	1979.07.27	宮城県営
8	1m70	織江 章裕		第6回みちのく春季陸上	2003.04.12	一関市営
8	1m70	東谷 大樹		第47回東北高専大会	2010.07.03	鶴岡市小真木原

一関高専陸上競技部 歴代女子総合十傑

100m

1	13"8	川村 聖子	第22回東北高専大会	1985.07.27	鶴岡市営
2	13"89	佐々木 沙理	第49回県民一関予選	1998.06.21	一関市営
3	14"01	相馬 亜紀	第42回東北高専大会	2005.07.02	いわき市営
4	14"19	小笠原 洋子	第42回東北高専大会	2005.07.02	いわき市営
5	14"35	阿部 典子	第49回県民一関予選	1998.06.21	一関市営
6	14"97	松森 美紗	県春季陸上記録会	1993.05.15	岩手県営
7	15"0	吉田 砂織	第27回東北高専大会	1990.07.24	秋田県営
8	15"16	伊藤 智子	第25回三高専定期戦	1999.10.16	一関市営
9	15"2	三浦 章子	県営グラウンド開き	1980.05.18	岩手県営
10	15"3	小山 早苗	第11回三高専定期戦	1985.10.18	仙台電波

200m

1	29"49	佐々木 沙理	高総体新人地区予選	1998.09.02	一関市営
2	29"57	小笠原 洋子	高総体新人地区予選	2003.08.29	一関市営
3	29"91	松森 美紗	県選手権大会	1993.08.08	岩手県営
4	30"5	川村 聖子	県民一関予選会	1985.06.16	一関高専
5	35"3	西村 百合	県民一関予選会	1983.06.26	一関高専
6					
7					
8					
9					
10					

400m

1	66"9	松森 美紗	県選手権大会	1993.08.08	岩手県営
2	69"4	三浦 章子	県春季陸上記録会	1982.05.27	岩手県営
3	75"3	小山 早苗	県選手権大会	1984.07.27	岩手県営
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

## 800m

1	2'31"8	三浦 章子		第21回東北高専大会	1982.07.18	いわき市営
2	2'33"80	伊藤 良子		第35回東北高専大会	1998.07.11	いわき市営
3	2'37"6	岩渕 静絵		第36回東北高専大会	1999.07.03	八戸市営東
4	2'39"0	小山 早苗		県民一関予選会	1984.07.29	一関高専
5	2'41"41	伊藤 智子		第35回東北高専大会	1998.07.11	いわき市営
6	2'46"73	大村 美紀		第41回東北高専大会	2004.07.03	宮城県営
7	2'47"7	新西 由美子		第25回東北高専大会	1988.07.23	八戸市営東
8	2'48"65	梶田 加菜	1	地区高総体	2013.04.	一関市営
9	2'48"99	矢作 弓子		第34回東北高専大会	1997.07.05	小真木原市営
10	2'49"20	遠藤 翔子		第39回東北高専大会	2002.07.06	秋田市営

## 1500m

1	5'22"8	三浦 章子		第34回県民体育大会	1982.08.10	岩手県営
2	5'37"5	小山 早苗		県春季陸上記録会	1985.05.12	岩手県営
3	6'08"83	大村 美紀		新人地区予選	2004.08.25	一関市営
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 3000m

1	11'46"9	三浦 章子		第6回県選抜陸上	1982.09.19	紫波町
2	13'49"93	岩渕 静絵		高総体新人地区予選	1998.09.03	一関市営
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 5000m

---

1	21'43"0	小山 早苗		県民一関予選会	1985.06.16	一関高専
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 100mH

---

1	17"71	最上 会子	4	第54回東北高専大会	2017.07.01	鶴岡市小真木原
2	18"02	松森 美紗		第30回東北高専大会	1993.07.25	宮城県営
3	19"4	三浦 章子		第35回県民体育大会	1983.08.09	岩手県営
4	20"8	川村 聖子		第23回東北高専大会	1985.07.26	一関高専
5	21"47	小笠原 緑		高総体新人地区予選	2005.08.30	一関市営
6	23"16	千葉 遥夏		第51回東北高専大会	2014.07.05	八戸市東運動公園
7						
8						
9						
10						

## 400mH

---

1	76"4	三浦 章子		第22回東北高専大会	1983.07.27	鶴岡市営
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 走幅跳

1	4m58	今野 美優	2	第56回東北高専大会	2019.07.06	いわき市営
2	4m44	相馬 亜紀		第42回東北高専大会	2005.07.02	いわき市営
3	4m42	松森 美紗		第28回全国高専大会	1993.08.08	松江市営
4	4m38	阿部 典子		第49回県民体育大会	1997.06.22	一関市営
5	4m38	最上 会子	2	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
6	4m12	白石 紗輝	1	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
7	4m11	吉田 砂織		高総体新人地区予選	1991.09.04	一関高専
8	4m04	川村 聖子		第25回東北高専大会	1988.07.23	八戸市営東
9	4m01	広若 希恵		第23回東北高専大会	1986.07.26	宮城県営
10	3m90	遠藤 翔子		第57回県民一関予選	2005.06.11	一関高専

## 走高跳

1	1m30	梶田 加菜	3	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## 三段跳

1	9m75	今野 美優	2	県新人大会	2019.09.06-08	森山総合公園
2	9m10	阿部 典子		第51回県民体育大会	1999.06.13	岩手県営
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

砲丸投

1	8m39	船山 亜由美	5	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
2	7m82	高橋 明美		県民一関予選会	1985.06.26	一関高専
3	7m77	千葉 みゆき		第32回東北高専大会	1995.07.08	秋田県営
4	6m83	小笠原 洋子		第30回三高専定期戦	2004.10.16	宮城高専
5	6m82	小岩 玲子		第23回東北高専大会	1986.07.26	宮城県営
6	6m57	大木 利奈	5	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
7	5m36	小笠原 緑		第31回三高専定期戦	2005.10.15	一関市営
8	5m13	千葉 遥夏	5	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
9	5m12	相馬 亜紀		第30回三高専定期戦	2004.10.16	宮城高専
10						

円盤投

1	23m95	船山 亜由美	5	第19回春季みちのく大会	2015.04.11-12	一関市営
2	20m65	千葉 みゆき		第21回三校定期戦	1995.10.13	宮城高専
3	18m72	大木 利奈	5	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
4	16m56	高橋 明美		第1回一関交歓陸上	1985.09.14	一関高専
5	14m56	梶田 加菜	3	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
6	11m51	千葉 遥夏	5	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
7						
8						
9						
10						

やり投

1	31m82	船山 亜由美	5	第19回春季みちのく大会	2015.04.11-12	一関市営
2	26m90	伊藤 智子		第49回県民一関予選	1998.06.21	一関市営
3	19m76	大村 美紀		第42回東北高専大会	2005.07.02	いわき市営
4	18m89	白石 紗輝	1	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
5	17m82	矢作 弓子		第34回東北高専大会	1997.07.05	小真木原市営
6	16m95	大木 利奈	3	地区高総体	2013.04.	一関市営
7	16m39	佐藤 文香	1	第54回東北高専大会	2017.07.01	小真木原市営
8	16m20	小野寺 絵里香	2	第54回東北高専大会	2017.07.01	小真木原市営
9						
10						

## 3kロード

---

1	12'57"	三浦 章子	第8回市民マラソン	1981.11.08	一関市
2	13'19"	小山 早苗	第11回市民マラソン	1984.05.13	一関市
3	16'35"	西村 百合	第10回市民マラソン	1983.05.15	一関市
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

## 5kロード

---

1	20'30"	三浦 章子	第10回市民マラソン	1983.05.15	一関市
2	21'43"	小山 早苗	第12回市民マラソン	1985.05.19	一関市
3	22'33"	松森 美紗	第20回市民マラソン	1993.05.09	一関市
4	23'21"	伊藤 良子	第25回市民マラソン	1998.05.10	一関市
5	23'45"	伊藤 智子	第22回市民マラソン	1995.10.10	一関市
6	24'37"	阿部 典子	校内ロードレース	1998.10.14	一関市
7	24'56"	岩渕 静絵	校内ロードレース	1998.10.14	一関市
8	25'32"	佐々木 沙理	校内ロードレース	1998.10.14	一関市
9	26'25"	大村 美紀	第31回市民マラソン	2004.04.29	一関市
10	27'01"	千葉 みゆき	校内ロードレース	1995.10.18	一関市

## 10kロード

---

1	45'32"	小山 早苗	第3回前沢マラソン	1985.11.10	前沢町
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

マラソン

1	4° 29'59"6	小山 早苗	第1回田沢湖マラソン	1986.10.12	田沢湖町
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

4×100mR

1	55"65	佐々木 沙理、伊藤 智子 伊藤 良子、阿部 典子	第35回東北高専大会	1998.07.11	いわき市営
2	56"19	遠藤 翔子、小笠原 洋子 大村 美紀、相馬 亜紀	第42回東北高専大会	2005.07.02	いわき市営
3	56"40	遠藤 翔子、相馬 亜紀 石川 朋恵、小笠原 洋子	第41回東北高専大会	2004.07.03	宮城県営
4	56"90	白石 紗輝(1)、最上 会子(2) 梶田 加菜(3)、藤原 実優(2)	第52回東北高専大会	2015.07.04	一関市営
5	57"54	高橋 明美、熊谷 美加 小山 早苗、川村 聖子	一関陸上競技記録会	1986.06.26	一関高専
6	57"7	伊藤 智子、佐々木 沙理 岩淵 静絵、阿部 典子	第36回東北高専大会	1999.07.03	八戸市営東
7	58"5	小山 早苗、小岩 玲子 菊池 和恵、川村 聖子	第22回東北高専大会	1985.07.27	鶴岡市営
8	58"64	遠藤 翔子、相馬 亜紀 岩淵 陽子、小笠原 洋子	第40回東北高専大会	2003.07.05	鶴岡小真木原
9	59"46	遠藤 翔子、小笠原 緑 大村 美紀、相馬 亜紀	第43回東北高専大会	2006.07.01	名取運動公園
10	59"99	齋藤 和恵、佐々木 沙理 小野寺 恵、阿部 典子	第37回東北高専大会	2000.07.09	宮城県営